

Publié le 19 septembre 2021 à 16h48

Running. Trail du fort Bloqué : le Lorientais Théo Le Gouguec souverain sur le 25 km

Pour sa deuxième édition, l'épreuve ploemeuroise a été dominée par le club de AP L'Orient avec quatre victoires sur six courses, dont celle de Théo Le Gouguec sur le 25 km.



Le Sociétaire de l'AP L'Orient, Théo Le Gouguec a remporté la course 25 km du Trail du Fort Bloqué, ce dimanche. (Photo Anne Le Nézet)

La deuxième édition du Trail de fort Bloqué a rassemblé, dimanche, près de 600 participants, sur les sentiers cotiers, les plages et les chemins en sous-bois de la commune de Ploemeur. Les départs et les arrivées avaient pour cadre le magnifique site de Cruguellic.

Trois courses étaient au programme de cet évènement pédestre (7,5 km, 15 km et 25 km). Sur

court, le sociétaire de l'AP L'Orient, Edgar Hautin, s'est imposé en couvrant la distance en 27'30". Le club phare du Pays de L'Orient réalise, sur ce 7,5 km, le carton plein avec la victoire, chez les filles, de Perle Clochefer, qui prend au passage la 12ème place du classement scratch.

Quatre premières places pour l'AP L'Orient

Sur le 15 km, Rémy Le Brech, licencié au Cima Pays d'Auray, a enlevé tout suspense à cette course en terminant détaché, à l'issue de 59'16" d'effort. « C'était plus une course nature qu'un trail, je me suis fait plaisir. Je prépare le marathon de Paris dans un mois et Plouay dans une semaine », a précisé l'athlète alréen.

Chez les dames, Pauline Melin (AP L'Orient), victorieuse le week-end dernier du semi-marathon Auray-Vannes, s'est imposée sans forcer son talent.

Sur le 25 km, le jeune triathlète Théo Le Gougec (23 ans), licencié en athlétisme à l'AP L'Orient, a dominé la course, réglée en 1h 35'59".

Intéressant, compte tenu de ses nombreux objectifs à venir. « Maryse Le Gallo me permet de m'entraîner en groupe, ce qui me tire vers l'avant. Je cours souvent avec Simon Gragnic, qui a fait troisième sur le semi Auray-Vannes. Je prépare désormais le 10 km de Tout Rennes Court, où j'espère passer sous les 32', le Bretagne de cross-country et le 10 km de Taulé-Morlaix.

Aujourd'hui, j'ai fait une sortie longue, c'était sympa. »