

La marche nordique monte en puissance, à Lorient



Une vingtaine de pratiquants ont participé, ce samedi 18 septembre, au Pouillot, à la deuxième édition de la Journée Nationale de la Marche Nordique. Cette journée de découverte était organisée par Lorient athlétisme club (Lac) et ses deux entraîneurs : Rosie Fernandez et Jean-Marie Saint-Omer. Le club propose trois créneaux d'entraînement : mardi, mercredi et samedi. « C'est une activité qui permet un retour à l'activité en douceur tout en ayant un impact sur sa santé » souligne Mikaël Riou, président du club. Tél. 06 61 93 81 55.