

# Lorient. La Nordique de Lorient, course de marche nordique, en mars

Le **Lorient Athlétisme-club** (Lac), membre de l'**Athlé pays de Lorient** (Morbihan) est apparu depuis quelques années comme une association très prolifique qui n'hésite pas à créer des événements pour dynamiser Lorient et les Lorientais.



Après le grand meeting de fin juin pour le groupe piste, après 2 km Run pour le groupe running-loisirs, le Lac créé La Nordique de Lorient pour le groupe de marche nordique et pour inciter tous les Lorientais qui souhaiteraient tester cette activité. Cet événement se déroulera sur le site du Pouillot samedi 19 mars.

---

## Trois formats : initiation, loisirs et compétition

Le matin, à 10 h 30, une compétition chronométrée de 12,5 km environ. Compétition encadrée par un jury FFA et ouverte aux licenciés FFA ou assimilés à partir de cadet.

L'après-midi, à 14 h, un atelier d'initiation, une approche de la poussée due à l'emploi de bâtons.

Le Lac pourra prêter des bâtons. Cette Initiation est ouverte à tous.

Ensuite, à 15 h, marche loisirs, non chronométrée accompagnée par des entraîneurs FFA, ouverte à tous. Un certificat médical de pratique sportive est exigé. Distance 5, 8 ou 10 km suivant son humeur ou sa forme. Cette marche peut être réalisée après l'initiation.

Nous sommes très fiers de ce nouveau projet. La mairie est une aide précieuse, elle nous a facilité la mise en place de nos projets. Nous espérons convaincre les Lorientais de nous rejoindre », soulignent Jean-Marie Saint-Omer et Rosie Fernandez, les entraîneurs de marche nordique du Lac.

Les inscriptions, sont ouvertes et se font par l'intermédiaire de **Klikego**

---