



Entraînement au stade du bois du château

- **Lundi 18/20h - cadets à masters**

Sprint – demi-fond - lancers



- **Vendredi 18/20h – cadets à masters**

Demi-fond – lancers - sprint



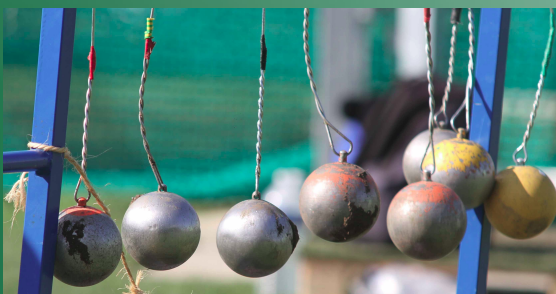
- **Mercredi 18/20h - Minimes à masters et handisport**

Toutes disciplines



- **Samedi 10h15/12h – Poussins à masters et handisport**

Toutes disciplines



- **Jeudi 18/20h – Cadets à masters**

PPG – musculation (sprint, sauts, lancers) – salle du lycée Colbert Lorient.



- **Adresse : 46 rue du bois du château – Lorient.**

- **Entraîneurs diplômés.**

- **Club certifié Label Argent.**

- **Contact :**

**Email: rioumikael@gmail.com –
site : lorientathletismeclub.fr -
Tel : 06 61 93 81 55.**