

# Le Lorient athlétisme club en mode « démo », au parc Jules-Ferry

Publié le 30 mai 2022 à 18h49



Les bénévoles du club d'athlétisme lorientais étaient présents au parc Jules-Ferry, samedi, pour des démonstrations. (Photo Lac)

## **Marche nordique, saut de haies, sprint... Les animateurs du Lorient athlétisme club ont passé la journée de samedi au parc Jules-Ferry pour initier les débutants à leurs disciplines.**

Pour la troisième année consécutive, le [Lorient Athlétisme Club \(Lac\)](http://www.lorientathletismeclub.fr) était présent, samedi 28 mai au parc Jules-Ferry, à Lorient, pour le rendez-vous sportif proposé par la municipalité. Sous le soleil, les éducateurs ont animé des ateliers de sprint, haies, sauts et lancers... Sans oublier le groupe marche nordique, venu initier les plus grands à la gestuelle spécifique de la marche nordique. « C'est un moment important pour développer la section jeunes du club et pour initier le public à la marche nordique », indiquent Johann Cougoulic et Perrine Bazin, animateurs.