

À Lorient, les CM1 du Bois-du-Château s'initient à l'athlétisme

Publié le 14 mai 2022 à 10h15



Les CM1 de l'école primaire du Bois-du-Château ont rendez-vous, tous les lundis, au Lorient Athlétisme Club. (Lorient Athlétisme Club)

Tous les lundis du mois du mai, les CM1 de l'école primaire du Bois-du-Château participent à un cycle d'athlétisme, encadrés par deux entraîneurs du Lorient Athlétisme Club, Michel Le Boennec et Mikaël Riou. Depuis le 2 mai, les élèves apprennent la motricité athlétique à travers quatre ateliers : sprint, lancers de vortex, longueur et triple saut et haies. « L'objectif est de mélanger plaisir, apprentissage et goût de l'effort. Ces valeurs sont importantes pour nos jeunes lorientais », précise Michel Le Boennec.