

Le Lorient athlétisme club en stage à l'Insep à Paris

Publié le 20 février 2023 à 14h46



Les athlètes lorientais du Lorient athlétisme club préparent les championnats de France du week-end du 25 et 26 février, à Lyon. (Lac)

Afin de préparer au mieux les championnats de France qui se dérouleront le week-end du 25 et 26 février à Lyon, la sprinteuse Diamantis De Min (7^e temps français des engagées sur 60 m) et le coureur de haies du Lorient athlétisme club (Lac) Tom Wasselin sont allés prendre des conseils auprès d'Olivier Vallaeys, entraîneur olympique sprint-haies à l'Insep (Institut national du sport de l'expertise et de la performance), à Paris. « Vivre des entraînements avec Olivier Vallaeys et son groupe d'entraînement, ce sont des journées riches et précieuses pour les athlètes mais aussi pour moi en tant qu'entraîneur », souligne Mikaël Riou, entraîneur sprint-haies au Lac.