

# 3e journée des rencontres d'athlétisme avec Lorient athlétisme club

Publié le 10 avril 2023 à 19h29



Ce week-end, le Lorient athlétisme club (Lac) organisait la 3e Journée des rencontres d'athlétisme du secteur ouest du département à la Plaine Oxygène de Ploemeur. Les futurs champions ont pu ainsi se tester sur des ateliers de courses, sauts et lancers. « Ces rencontres ne sont pas des compétitions et cela favorise donc la pratique de tous sans pression, dans une ambiance très conviviale », soulignait Johann Cougoulic, responsable de l'École d'athlétisme du Lac.