

Le Lorient athlétisme club ouvre ses portes, mercredi 30 août 2023



L'équipe du Lorient athlétisme club organise ses journées portes ouvertes, mercredi 30 août 2023, en soirée. (Lac)

Après une saison record en termes d'effectif (244 licenciés), une pluie de médailles toute à long de l'année et des participations aux championnats de France hivernaux et cross estivaux, le Lorient athlétisme club, membre de l'Athlétique club pays de l'orient (APLO), organise ses portes ouvertes, mercredi 30 août, au stade du Bois-du-Château, entre 18 h et 20 h. L'occasion, pour les Lorientais, de venir rencontrer les entraîneurs du Lac et de s'informer sur les horaires des différents groupes d'entraînements.

« C'est un club ouvert à tous, souligne Mikaël Riou, président et entraîneur du Lac. Nous avons une école d'athlétisme, des sections benjamins et minimes, et proposons plusieurs disciplines : cross-trail, sprint, lancers, sauts, haies, demi-fond et marche nordique, Running-Loisirs. Nous sommes impatients de redémarrer cette nouvelle saison !