

Le Lorient Athlétisme Club séduit les jeunes

Le 09 octobre 2023 à 19h07, modifié le 09 octobre 2023 à 19h07



Depuis la rentrée en septembre 2023, le Lorient athlétisme club (Lac) voit un afflux très important de jeunes. Une belle réussite pour le Lac qui peut s'expliquer par la qualité de son encadrement composé de neuf entraîneurs diplômés. « Ce sont entre 40 et 50 athlètes de primaires et 35 de collège qui sont présents régulièrement aux séances », se réjouit Mikaël Riou, président du Lac. L'alternance des ateliers (courses, sauts, lancers) et l'installation de rituels en début et fin de séance permettent à chaque jeune de se structurer physiquement et mentalement. L'assemblée générale du club, qui s'est déroulée vendredi 6 octobre 2023, a été l'occasion de souligner l'augmentation constante des effectifs (244 licenciés en 22-23 et +20 % des bénévoles). « Avec près de 40 bénévoles, parents, entraîneurs, juges, le Lac séduit par son ambiance conviviale et familiale », ajoute le président.