

Lorient athlétisme club dans les starting-blocks pour le 2K Run, dimanche

Le 23 septembre 2024 à 16h11

Le 2K Run du Lorient athlétisme club est de retour, ce dimanche 29 septembre. Cet événement sportif et festif est organisé au profit de l'Association des diabétiques du Morbihan.



Comme chaque année en septembre depuis maintenant cinq ans, le Lorient athlétisme club (LAC) organise son 2K Run. L'évènement sportif et festif se tiendra ce dimanche 29 septembre, de 9 h 30 à 12 h, autour du parc Jules-Ferry. « Le principe du Run est simple, explique Mikael Riou, président du LAC et initiateur du projet. Il suffit de courir ou de marcher au moins 2 km à son rythme : pas de premier, pas de dernier... uniquement le plaisir de pratiquer »