

# Portes ouvertes du Lorient athlétisme club, ce mercredi à Bois-du-Château

Le 24 août 2024 à 20h49

**Les portes ouvertes du Lorient athlétisme club se tiendront ce mercredi 28 août 2024, au stade de Bois-du-Château.**



« L'équipe du Lac accueillera tous les motivés et les curieux qui souhaitent s'informer sur les jours, les créneaux d'entraînement », indique Mikael Riou, président du club.

Le Lorient athlétisme club (Lac) organise ses portes ouvertes ce mercredi 28 août 2024, de 18 h à 20 h au stade du Bois-du-Château. « L'équipe du Lac accueillera tous les motivés et les curieux qui souhaitent s'informer sur les jours, les créneaux d'entraînement. Toutes les disciplines sont encadrées par les coaches diplômés : lancers, sprint, trail, sauts, marche nordique, haies, cross, demi-fond, cross-country, marche athlétique, indique Mikael Riou, président du LAC. Une nouveauté cette année : la mise en place de deux créneaux par semaine dédiés au Running-Loisir pour tous ceux qui en ont assez de courir seul et sans conseils pour progresser ».

## Sans limite d'âge

Toutes les personnes motivées peuvent s'inscrire, à partir de 5 ans sans limite d'âge. « Le club est très structuré avec deux groupes pour les enfants en primaires, un autre pour les collégiens, puis des groupes de spécialités dans toutes les disciplines de l'athlétisme » ajoute Michel Abgrall, secrétaire du Lac