

Le trail en force au Lorient athlétisme club

Le 15 octobre 2024 à 10h15



« Le trail est une discipline qui se développe énormément depuis quelques années. Ce phénomène touche aussi les athlètes du Lorient athlétisme club (Lac). Il ne se passe plus un week-end sans une victoire ou des podiums sur les trails organisés dans le Morbihan », souligne Mickael Riou, président du Lac. Dimanche 13 octobre, Élisabeth Frango s'est imposée sur le trail de la Vallée de la Sarre, à Guernesey, sur le 9 km. Elle termine 5e au scratch et 1re féminine.

Au trail de la Ria d'Étel, Isabelle Meheust termine également 1re féminine. La semaine passée, Hugo Le Houerou a remporté le Kewen Trail de Quéven sur le 16 km, alors que Robin Cotten a terminé 2e en catégorie cadet. « Le trail se développe vite mais également les courses sur route. « Le marathon olympique ouvert à tous a créé un vrai engouement sur cette distance, tout comme le 20 km et le semi-marathon », précise Clément Just, coprésident.