

# De la marche athlétique au Lorient athlétisme club

Le 18 novembre 2024 à 15h25, modifié le 18 novembre 2024 à 15h25



La première manche du challenge Mario-Gatti a eu lieu dimanche 17 novembre 2024, sur la piste de Bannalec. L'occasion pour les petites championnes du Lorient athlétisme club (Lac), de briller en ce tout début de saison. Steven Le Meur, entraîneur de marche du Lac, a ainsi accompagné Ines Elissa (2e), Manon Le Bec (4e), Louise Coiffard (5e) et Awena Bernard-Pipet (6e). « Ce sont des jeunes sportives motivées et qui progressent de jour en jour avec un groupe de copains, souligne l'entraîneur. La marche athlétique est une discipline moins connue que le sprint ou le cross, mais elle permet de développer le cardio et la coordination. C'est excellent pour leur développement ».