

Le Lorientais Julien Le Gourrierc, champion de Bretagne de trail

Le 08 avril 2025 à 13h22



Julien Le Gourrierc, du Lorient athlétisme club, a décroché la médaille d'or aux championnats de Bretagne de trail. (Photo : Lorient athlétisme club)

Les championnats de Bretagne de trail long se sont déroulés, dimanche 6 avril, au Folgoet (Finistère), à l'occasion du trail extrême de 60 km de l'Aber Wrach. Ce trail, qui a débuté à 6 h, comptait 1 200 m de dénivelé positif. Julien Le Gourrierc, du Lorient athlétisme club (LAC), termine en or, 1er espoir et donc champion de Bretagne en 5 h'00'42.

Autre performance du club : à Guidel, Maxence Riou, remporte également l'or sur le trail de 9 km, en catégorie junior. « La pratique du trail se développe très rapidement et pour répondre au mieux à cette demande, le Lorient athlétisme club a créé un groupe dédié. Nous proposons ainsi deux séances, les mardis et jeudis de 18 h à 20 h, encadrées par Sophie Pouget, Hugo Le Houerou et Jean-Louis Lallican », indique Mikaël Riou, vice-président du LAC.

Contact

Lorient athlétisme club, tél. 06 61 93 81 55