

Le Lorient Athlétisme Club anime des séances à l'école de Keryado

Le 12 mai 2025 à 15h21



L'athlétisme s'apprend dès l'école primaire

Durant trois semaines, les bénévoles du Lorient Athlétisme Club (LAC) ont animé des séances pour les élèves de CE2, CM1 et CM2 de l'École primaire de Keryado. En lien depuis désormais quatre ans maintenant, le LAC et l'école ont signé une convention pour proposer plus largement des activités athlétiques aux écoliers. Ainsi, les enfants ont pu s'initier à la marche nordique, les lancers, les sauts, le sprint, les haies et la coordination motrice.

« Le LAC a aussi pour mission de développer le schéma corporel des enfants dès le plus jeune âge, et de faciliter leur accès au sport. Nous avons 80 enfants de primaires licenciés qui sont encadrés tous les samedis par douze éducateurs diplômés », souligne Michel Le Boennec, entraîneur au LAC.