

Le Lorientais Ludovic Arrault termine 11e au 100 m haie lors des championnats d'Europe

Le 10 octobre 2025 à 18h21



L'athlète lorientais Ludovic Arrault a relevé un nouveau défi en terminant 11e au 100 m haies, au Portugal.

Les championnats d'Europe masters d'athlétisme ont débuté depuis jeudi 9 octobre 2025, à Madère (Portugal). Ludovic Arrault, du Lorient athlétisme club (Lac) s'est aligné sur le 100 m haies, une nouvelle distance pour lui, où il a terminé 11e. Habitué du 400 m haies (6e des championnats du monde), le Lorientais a relevé un nouveau défi sur cette distance, plus courte et plus technique. « Les conditions météorologiques ne lui ont pas permis de mettre en application sa très bonne préparation, soulignait Mikael Riou, son entraîneur. Il a beaucoup progressé techniquement, et en puissance. C'est également un homme de défi, qui s'est déjà fixé un nouvel objectif : le 60 m haies indoor des championnats de France, qui se dérouleront en 2026, à Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor) ».