

Les athlètes lorientaises décrochent le bronze aux championnats de France de relais sur 4 x 400 m

Le 13 octobre 2025 à 14h05



Ce week-end avaient lieu, à Blois (Loir-et-Cher), les championnats de France de relais en athlétisme. L'Athlé pays de Lorient y participait pour la première fois et son équipe du relais 4 x 400 m femmes a décroché la médaille de bronze. L'équipe, composée de Perrine Bondivenne, Clara Le Tennier, Maiwenn Raveleau, Noémie Tuffier et le Lou Le Cornet, se préparait depuis la mi-août à cette compétition. Ce projet a vu le lendemain des interclubs en mai, après les bons chronos et la bonne entente immédiate entre les cinq athlètes.

Entraînées par Valérie Le Dirach, Lesly Jaisson-Bizien et Mikael Riou, les jeunes femmes ont suivi une préparation minutieuse a raison de cinq à six entraînements par semaine. « Il est toujours difficile de faire un podium à un championnat de France. Ce week-end, il a fallu courir à très hautniveau deux fois en deux jours : en série et en finale. L'envie, le mental et la solidarité de ce collectif ont été les clés de ce magnifique podium », souligne Valérie Le Dirach.