

# Le Lorient athlétisme club se mobilise contre le diabète, ce samedi 18 octobre, à Bois-du-Château

Le 15 octobre 2025 à 15h00



[Le Lac invite le public à cette opération contre le diabète.](#)

Ce samedi 18 octobre, au stade de Bois-du-Château, à Lorient, se tiendront les traditionnelles actions du Lorient athlétisme club (Lac) en faveur de la lutte contre le diabète : le 2K Run et la Journée nationale de la marche nordique. « Le 2K Run est cette course de minimum 2 km que chacun peut parcourir à son rythme : en individuel, en famille ou entre collègues. La Journée nationale de la marche nordique, quant à elle, est un moment de découverte d'un sport qui développe aussi bien la condition physique que la coordination », détaillent François Le Rouzic et Clément Just, coprésidents du Lac.

Les inscriptions (1 € minimum) seront reversées à l'AFD56, en faveur de la lutte contre le diabète. L'association sera présente pour proposer des tests de dépistage et informer les participants. Un petit-déjeuner leur sera proposé.

## **Pratique**

2k Run, ce samedi 18 octobre, au stade de Bois-du-Château, de 10 h à 12 h.