

Le Lorient athlétisme club s'appuie sur cinq éducateurs passionnés

Le 02 décembre 2025 à 09h30



Au centre : Abdé, Vanille, Clara et Johann (absent Victor), avec une partie des benjamins du club.

Depuis la rentrée, le Lorient athlétisme club (Lac) peut compter sur cinq éducateurs pour encadrer le groupe benjamins-minimes, qui compte 46 athlètes (de 11 à 15 ans). Vanille Beaulieu, Clara Lavallée, Victor Becker, Johann Cougoulic et Abdé Ahamada. Ces éducateurs ont moins de 30 ans, sont bénévoles et passionnés pour transmettre la pratique des 25 disciplines de l'athlétisme.

« La transmission est un socle commun fort au Lorient athlétisme club. Les éducateurs sont diplômés de la Fédération française d'athlétisme et connaissent très bien l'athlétisme et la pédagogie pour permettre à chacun de progresser et de prendre du plaisir », souligne Michel Abgrall, entraîneur et secrétaire du Lac.