

# « J'ai un peu le syndrome de l'imposteur ! » : Antonin Saint-Peyre a établi le record de Bretagne du semi-marathon à Houston, pour sa toute première course sur cette distance

Par Eddy Jastalé

Le 13 janvier 2026 à 06h24

Dimanche aux États-Unis, Antonin Saint-Peyre (Lorient Athlétisme Club) a frappé un énorme coup en réalisant un chrono de 1 h 01'12" lors du semi-marathon de Houston. En plus du record de Bretagne, il signe la 13e meilleure performance française de l'histoire. Impressionnant.



Antonin Saint-Peyre est le nouveau recordman de Bretagne du semi-marathon. (Photo Eddy Jastalé)

## Semi-marathon de Houston

### Quelles ont été vos émotions après ce chrono ?

C'était quelque chose de fou. Une expérience de malade de pouvoir courir aux États-Unis sur route. C'était ma première vraie course sur route depuis des années puisque j'ai l'habitude de me concentrer sur la piste avec mon université (Wingate en Caroline du Nord). Et cela s'est super bien passé. Le semi est très plat, très rapide. Il y avait une grosse densité avec une trentaine d'athlètes professionnels. J'ai tout de suite trouvé un bon groupe avec des personnes visant 1 h 01'30". Moi, je visais autour d'1 h 02'. Au final, je me suis laissé emporter par l'allure. Je passe le 10 km en 28'57", beaucoup plus rapide que ce que j'imaginais. Les sensations étaient bonnes et j'ai suivi mon instinct.

### Comment avez-vous abordé cette première expérience sur la distance ?

Ma coach, Maryse Le Gallo m'a aidé. C'est avec elle que j'ai puisé les informations, les conseils. J'avais besoin d'avoir des repères et elle m'a donné les stratégies, les pièges à

éviter. Cela m'a vraiment aidé à quadriller ma course, à être le plus linéaire possible sur la durée de l'effort. J'ai gardé le cap jusqu'à la fin et j'ai pu valider ce gros chrono. Cela fait plaisir d'apporter une performance Internationale A au club du Lorient AC car il m'a toujours accompagné.

**Vous réalisez la 13e performance française de tous les temps. Mesurez-vous la portée de l'exploit ?**

Non, pas du tout. Je ne réalise pas. Je crois que c'est les minimas pour les mondiaux pour World Athletics... C'est un nouveau cap. C'est une sensation agréable et presque désagréable. Je me demande pourquoi cela a aussi bien fonctionné dès le premier coup. Il faut digérer des choses comme le fait de faire mieux que Hassan Chahdi, un olympien, ou des pointures du sport. C'est dur à réaliser pour moi qui ne suis pas encore pro. Me dire que j'ai été plus rapide que Hugo Hay, Fabien Palcau, Florian Le Pallec, Simon Bedard qui étaient des exemples, cela fait bizarre. J'ai un peu le syndrome de l'imposteur ! Mais je garde les pieds sur terre car je sais que si j'arrête d'être exigeant, cela s'arrêtera.

**Justement, est-ce que ce chrono peut vous ouvrir des portes concernant votre statut ?**

Oui. Cela va faciliter les discussions. J'ai des propositions. Mais je ne veux pas me précipiter. Je termine mes études en finance en mai. J'ai ma société dans la production (montage vidéo, publicité...) que je vais continuer dans tous les cas.

**Vous explosez le record de Bretagne de Donovan Christien (1 h 02'28" en 2024)...**

Oui. C'est fou. Quand lui a signé pro, j'étais en junior. Je courais 14'50" sur 5 000 m. J'étais impressionné de ses perfs. Je sais qu'il revient de blessure et j'espère que cela lui donnera la motivation pour revenir au plus haut niveau car c'est quelqu'un qui m'a inspiré au même titre que Florian, Simon, Maël Gouyette... Les talents bretons !

**Avec ce chrono, avez-vous un œil vers l'équipe de France ?**

Non. Le niveau est trop rude. Il y a encore un monde entre moi et le top niveau, les Gressier, Schrub, Dagnos, Bour, Gondouin... Mais cela m'inspire de me dire qu'il y a encore de la marge. Cela me fait dire que rien n'est acquis. Je viserai cela dans deux ou trois ans. En attendant, je laisse le temps faire les choses. 1 h 01'12", c'est déjà très bien. Je ne suis pas pressé.

**Quelles sont vos prochaines échéances ?**

Les Nationaux indoor en mars avec le Wingate. On a des objectifs par équipe. Ce sera 3 000 m et 5 000 m en indoor. Après, il y aura un gros 10 000 m en mars avec l'idée de pourquoi pas descendre sous le seuil des 28'.