

# Plus que quelques jours pour s'inscrire à la 5e édition de la Nordique de Lorient, samedi 4 avril

Le 26 mars 2026 à 14h30



Trois épreuves sont organisées au stade du Pouillot, à Lorient. (Photo : Lorient athlétisme club)

Le Lorient athlétisme club (LAC) organise, samedi 4 avril au stade du Pouillot, à Lorient, la 5e édition de la Nordique de Lorient. L'épreuve est ouverte à tous, trois temps distincts étant organisés : un atelier initiation, à 10 h 30, pour permettre à chacun de découvrir le plaisir de marcher avec des bâtons ; une marche loisir de 7,5 km à 11 h 30 pour tous (sur inscription) ; et la marche nordique, à 14 h, compétition chronométrée de 12,5 km, qui réunira des athlètes venant de toute la Bretagne mais aussi de Saint-Lô (Manche), Saint-Jean-de-Monts (Vendée) et Saint-Nazaire (Loire-Atlantique). « Nous sommes fiers de cette Nordique, elle s'est installée comme une marche incontournable dans le calendrier des marcheurs nordiques. Le label national récompense la qualité et le sérieux de notre organisation », souligne Jean-Marie Saint-Omer, responsable de la marche nordique au LAC.