

# Le Lorient athlétisme club mise sur le collectif

Le 20 avril 2026 à 16h10

50 athlètes et entraîneurs du LAC ont participé à un week-end d'entraînement et de cohésion à Dinard, ces 18 et 19 avril 2026.



Le stage a réuni une cinquantaine de personnes du Lorient athlétisme club, ces 18 et 19 avril 2026, à Dinard. (Photo : LAC)

Cinquante athlètes et entraîneurs du Lorient athlétisme club (LAC) se sont retrouvés, ce week-end des 18 et 19 avril 2026, pour vivre trois jours ensemble à Dinard. « Les athlètes ont vécu six séances d'entraînement spécialisées, mais aussi des moments de cohésion et de solidarité qui créent le collectif nécessaire au dépassement de soi », soulignent Michel Abgrall et Mikaël Riou, responsables du stage. « L'athlétisme est le plus collectif des sports individuels ».