

Lanceur de poids, Armand Truel a « retrouvé des sensations » sur le meeting de Lorient

Par Antoine Gegat

Le 13 juin 2026 à 19h46

Armand Truel est venu à Lorient dans le but de retrouver des sensations. Mission accomplie pour le lanceur de poids, malgré une troisième place au concours.



Armand Truel s'est rassuré lors du concours, samedi, à Lorient. (Photo Anne Le Nezet)

Meeting du Lac, à Lorient

Armand Truel retrouve peu à peu le chemin de la compétition. Le lanceur de poids réalise seulement son deuxième concours de l'année, après avoir été touché par quelques soucis physiques. D'abord, par une déchirure au mollet. Puis, par une gêne à la cheville la semaine dernière, lors des championnats départementaux d'Ille-et-Vilaine à Montfort-sur-Meu. « C'était ma vraie rentrée aujourd'hui. Je retrouve des sensations », livrait à l'issue du concours le pensionnaire du Haute Bretagne Athlétisme (HBA).

Cap sur le disque

Après cette saison, il ne restera plus qu'un exercice à haut niveau pour l'athlète, selon ses dires. Avant de reposer le poids, le professeur d'EPS d'un lycée rennais souhaite « battre

son record » de la discipline (17,32 m, en salle). Après, le partenaire d'entraînement d'un certain Yann Moizan devrait basculer sur le disque, pour le loisir. « Là, mon objectif sera d'aller chercher les 50 m. » À Lorient, 42,03 m ont été atteints (2^e place).

En parallèle, Armand Truel continuera également de transmettre son savoir. Non seulement à ses élèves, mais également aux minimes du HBA, qu'il encadre. Sous sa houlette, entre autres, les jeunes Breilliens développent une réelle émulation collective. De quoi, peut-être, donner envie à certains de suivre ses pas dans le poids et, un jour, de disputer les championnats de France élites.

Les résultats

Femmes :

100 m : 1. Liyah Delgado-Ahouand Jinou (Lyon Athlétisme) 11''82. **100 m haies** : 1. Charlyne Martin (Quimper Athlétisme) 14''23. **Relais 4x100** : 1. EA Pays de Brocéliande 49''39. **400 m** : 1. Laura Guérin (Carquefou AC) 55''34. **800 m** : 1. Clara Le Tennier (APLO) 2'11''27. **3 000 m** : 1. Julie Houguet (Stade Brestois) 10'40''35. **Longueur** : 1. Chloé-N'Dri Hairon (Lamballe AC) 5,72 m. **Hauteur** : 1. Djamila Hadji Chioni (Vannes Athlétisme) 1,55 m. **Poids** : 1. Louise Piron (CO Pacéen) 13, 57 m. **Javelot** : 1. Maola Renaudin (RC Nantais) 37,52 m. **Disque** : 1. Anne-Laure Barre (EA Pays de Brocéliande) 43, 37 m.

Hommes :

100 m : 1. Samuel Portrait (Quimper Athlétisme) 10''73. **Relais 4x100** : 1. Lorient Athlétisme Club 45''69. **1 500 m** : 1. Thibault Hyguinen (AL Carhaix-Plouguer) 3'59''44. **3 000 m** : 1. Constantin Van De Velde (Lorient Athlétisme Club) 8'54''83. **Hauteur** : 1. Nathan Piederriere (Stade Rennais Athlétisme) et Alan Castrec (Stade Brestois) 1,92 m. **Poids** : 1. Timothée Lengani (Stade Sottevillais) 16,69 m. **Disque** : 1. Timothée Lengani (Stade Sottevillais) 50,80 m. **Javelot** : 1. Marcus Lambeau (RCN Vertou) 60, 40 m. **Longueur** : 1. Jaouen Lhostis (Carquefou AC) 6, 81 m.