

À Lorient, l'athlétisme s'apprend dès l'école primaire

Le 28 juin 2026 à 18h46, modifié le 28 juin 2026 à 18h47



Le Lac intervenait, pour la cinquième année, au Bois-du-Château, à Lorient.

Pour la cinquième année consécutive, quatre éducateurs du Lorient Athlétisme Club ont animé, vendredi 26 juin 2026, un cycle d'athlétisme à l'attention des enfants de CM1 de l'école primaire du Bois du Château de Lorient. Les ateliers variés étaient proposés chaque semaine afin de permettre aux écoliers d'apprendre une nouvelle motricité à travers différentes disciplines : multibond, vortex, sprint, haies, hauteur, lancers de balles... « Les enseignantes de l'école sont toujours très favorables à ces interventions : le bénéfice pour les enfants est réel, et ça leur permet d'apprendre et de s'amuser en faisant de l'athlétisme », soulignent Michel Le Boennec et Mikaël Riou, éducateurs du LAC (Lorient Athlétisme Club).