

# Le trail et le demi-fond du Lorient Athlétisme Club brillent dès ce début de saison

Le 07 septembre 2026 à 15h50



Gauthier le Bail 1er Cadet, Édouard Glerand 3e master, et Lise Gravier 1ere sur le 5 km de la corrida de Pontivy.

Durant tout le week-end, les coureurs de demi-fond et de trail du Lorient Athlétisme Club (LAC) sont montés sur les podiums des différentes courses du secteur. Lise Gravier (18'43") et Gauthier Le Bail (17'07") terminent tous les deux premiers sur le 5 km de la Corrida de Pontivy. Sur cette même course, Édouard Glerand est médaillé de bronze en master en 18mn46.

Au trail du Lain de Gestel, Cécile Laisney termine 2e et médaille d'argent, tandis que Luka Le Tohic se classe 3e en 33mn08 sur 8,5 km. Sur le 16 km, Nicolas Coignard est médaillé d'argent en master.

Sur la course de Sainte-Hélène, Constantin Van De Velde termine 2e master sur le 19 km, Julien Fillon 2e master sur le 9 km et Mathilde Guichaoua 2e sur le 19 km de Sainte-Hélène. Enfin, Zoé Hamel remporte le 10 km des Foulées Châteaulinoises.

« L'engouement pour le trail et le demi-fond est très fort. Les athlètes du LAC sont encadrés par sept éducateurs diplômés : deux en demi-fond, quatre en trail et un en

running loisir, ce qui permet à chacun de s'épanouir et de progresser à son rythme dans une bonne ambiance », indique Cyril Wuilmet, entraîneur de demi-fond du LAC.