

La rentrée du Lorient athlétisme club, c'est déjà demain

Le 31 août 2026 à 14h41



Les coaches du LAC (une partie) sont déjà prêts.

La rentrée va sonner ce mercredi 2 septembre pour les athlètes du Lorient Athlétisme Club (LAC). Elle aura lieu de 18 h à 20 h au stade du Bois-du-Château de Lorient. Le club, fort de ses 454 licenciés la saison dernière et de ses 40 coaches diplômés de la FFA, attend ses adhérents avec impatience. Le LAC s'adresse aux publics de tous les âges : du baby-athlé pour les 3/5 ans, puis son école d'athlé pour les 6/10 ans, son groupe benjamins-minimes pour les 11/15 ans ; puis tous les groupes de spécialités pour les 16 ans et plus : sprint, lancers, cross, sauts, demi-fond, haies.

Outre ces spécialités, il existe aussi quatre groupes : la marche nordique, le trail, le running loisir (pour ceux qui veulent pratiquer la course à pied sans compétition), et enfin le groupe master pour les plus de 35 ans qui veulent faire de la compétition.

« Le club se porte très bien. Nous avons déjà beaucoup d'inscrits avant même la rentrée. Le bouche-à-oreille est notre meilleure publicité. Nous serons également présents à la fête des associations de la ville de Lorient le 5 septembre », souligne Mikael Riou, vice-président du Lorient Athlétisme Club.

Pratique

Infos club, tél. 06 61 93 81 55. Mail : lorientathletismeclub@gmail.com